

# ほけんだより

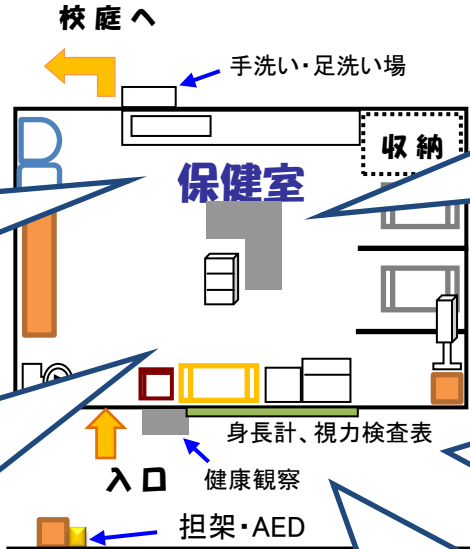
4月号

H29. 4. 10

東中学校保健室

※保健室は、1階3-1となりの教室のとなりにあります。

ようこそ！保健室へ



《からだや病気のことや気になることなどの相談ができる場所》  
健康や病気のことなどで、わからないことや心配なこと、悩みごとがあれば、ぜひ相談に来てください。

・保健室前廊下では、身長を測ったり、視力を測ることができます。  
・健康についての掲示物が貼ってあります。健康について学習できるコーナーになっています。

・保健室廊下には、AEDと担架(たんか)、健康観察簿(保健委員さんは、ここに取りに来て、提出します)があります。

《健康を管理するところ》  
健康診断や健康観察など、東中の生徒が健康に過ごせるよう検査をしたり、調べたりします。

《救急処置をするところ》  
・学校でのケガや体調不良の際の応急手当の場です。病院ではありませんので、毎日手当てをすることはできません。  
・アレルギー等の事故防止から内服薬を与えることは、できません。

自分の健康は自分で守ろう！  
保健室はそんなあなたのサポーターです。

## 利用の約束

- ①担任の先生や次の時間の教科の先生に、必ずことわってから来室しましょう。体調がとて悪く、保健室で休養が必要な場合や授業に遅れそうな場合は、直接そのことを言って来室しましょう。また、体育の授業前に来室する際は、直接体育担当の先生にことわってから、来室しましょう。
- ②自分の体調の様子やケガをした状況などをわかりやすく、きちんと話しましょう。

健康診断が始まります

健康診断NG集

「正しく」「すばやく」「みんなが気持ちよく」受けられる健康診断にしましょう!!

<p>おしゃべりに夢中で騒がしい。</p>	<p>体格や健康状態について、からかう。</p>	<p>検診内容に合わせた服装になっていない。</p>
<p>正確で、スムーズな健康診断のために、みんなで協力を!!</p>	<p>軽い気持ちの一言が、相手の心を深く傷つけているかも…。</p>	<p>事前の説明をよく聞いて、準備しておいてください。</p>
<p>学校医の先生へのあいさつができない。</p>	<p>忘れ物が多い。</p>	<p><b>ワンポイントアドバイス</b></p> <p>●ヘアスタイル 〈身体計測〉 2つに分けて結ぶ。 〈耳鼻科検診では〉 耳が見えるように。</p> <p>●服装 〈身体計測・内科検診〉 男女とも体操着で。</p>
<p>「お願いします」「ありがとうございました」を忘れずに。</p>	<p>特に多いのは、調査票・尿検査・視力検査時のメガネです。</p>	

## 自分のための健康診断。しっかり受けましょう。

健康診断は、次の目的で行います。

- 1 自分の発育や健康状態を知る。
- 2 病気の予防・早期発見など健康を守る。
- 3 健康的な生活が送れるよう健康について関心を持つ。

### 静かに行動しよう

○「お願いします」「ありがとうございました」が言えるようにしよう

### 健康診断でお世話になる学校医さんを紹介します

学校医	知久 いづみ先生	歯科医	石田 礼子 先生
学校医	守田 貴浩 先生	歯科医	木村 茂 先生
学校医	宮澤 哲夫 先生	薬剤師	間瀬 信行 先生
眼科医	三須 一雄 先生		

### 健康診断の日程

日にち	行事	学年
4/14(金)	発育測定・視力検査	*3年、2年 *聴力検査
17(月)	発育測定・視力検査	*1年 *聴力検査
19(水)	歯科健診	7・8組、1年全、2年1~3組
20(木)	歯科健診	2年4組~6組、3年全
25(火)	内科健診	2年全
26(水)	内科健診	1年全
27(木)	内科健診	7・8組、3年全
5/11(木)	尿検査一次	全学年
12(金)		
26(金)	心臓検診	7・8組1年、1年全
29(月)	尿検査二次	一次要検査者、未提出者
6/20(火)	眼科健診	全学年

### 保健関係書類の提出について

新2・3年生は、4月7日準備登校の日、新1年生は10日が、保健関係書類の配布日です。2・3年生は、12日までに、1年生は、14日までに回収袋に入れて提出してください。  
なお、回収袋は3年間使用しますので、大切に扱ってください。