

ほけんだより 4月号

H28.4.8
東中保健室

※保健室は、3年生の教室側にあり、3-1の隣の会議室隣にあります。

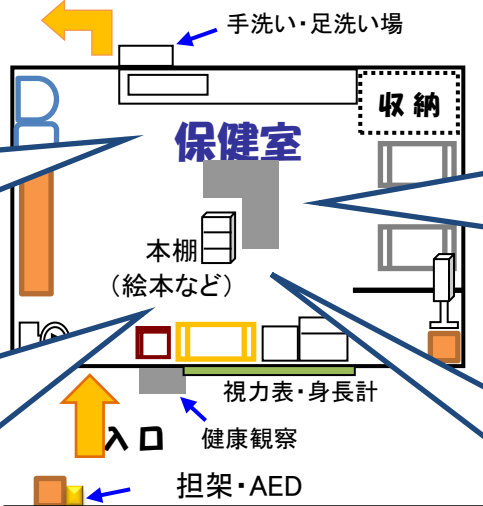
もうこそ！保健室へ
校庭へ

《健康を管理するところ》
健康診断や健康観察など、東中の生徒が健康に過ごせるよう検査をしたり、調べたりします。

《からだや病気のことや気になることなどが相談できるところ》
健康や病気のことなどでわからないことや心配なこと、悩みごとがあればぜひ相談に来てください。

《救急処置をするところ》
学校でのケガや体調不良の際の応急手当の場です。病院ではありませんので、毎日(何度も)手当てすることはできません。また、アレルギー等の事故防止から内服薬を与えることもできません。

《健康について一緒に考えるところ》
健康や保健についての資料があります。自分のからだや健康についてよく知って、生活に役立ててほしいと思っています。



※保健室前の廊下では身長を測ったり視力を測ることができます。
※健康について学習できるコーナーになっています。

★自分のための健康診断。しっかり受けましょう。★

健康診断は、次の目的で行います。

- 1 自分の発育や健康状態を知る。
- 2 病気の予防・早期発見など健康を守る。
- 3 健康的な生活が送れるよう健康について関心を持つ。

○静かに行動しよう

○「お願いします」「ありがとうございました」が言えるようにしよう

健康診断でお世話になる学校医さんを紹介します

学校医	知久 いづみ先生	歯科医	石田 礼子 先生
学校医	守田 貴浩 先生	歯科医	木村 茂 先生
学校医	宮澤 哲夫 先生	薬剤師	間瀬 信行 先生
眼科医	三須 一雄 先生		

健康診断の日程

日にち	行事	学年
4/13(水)	発育測定・視力検査	全学年
20(水)	歯科健診	7,8組,1年全, 2-1~2-3
21(木)	歯科健診	2-4~2-6, 3年全
26(火)	内科検査	2年全
5/10(火)	眼科検診	7,8組, 3年, 2年, 1年
11(水)	内科健診	1年全
11(水)12(木)	尿検査一次	全学年
12(木)	内科健診	7,8組, 3年全
23(月)	心臓検診	1年全
5/27(金)	尿検査二次	一次要検査者未提出者

自分の健康は自分で守ろう！ 保健室はそんなあなたのサポーターです。 利用の約束

①必ず担任や次の時間の教科の先生にことわってから来室しましょう。

授業に遅れたり、体調がとても悪く保健室で休養が必要な場合や体育を見学する場合は、自分で直接教科の先生にそのことを話しましょう。

②発熱や体調不良の状況により、帰宅する場合は、保護者に連絡します。

その際、お迎えに来ていただくか自分で帰宅するかについて相談します。長時間休養するのは、本人もつらく、また、他の休養を要する生徒も休むことができなくなりますので、お早めにお迎えをお願いします。

③自分の体調の様子やケガをした状況など、わかりやすくきちんと話してくださいね。

健康診断が始まります

健康診断 NG集

「正しく」「すばやく」「みんなが気持ちよく」受けられる健康診断にしましょう!!

<p>おしゃべりに夢中で騒がしい。</p>	<p>体格や健康状態について、からかう。</p>	<p>検診内容に合わせた服装になっていない。</p>
<p>正確で、スムーズな健康診断のために、みんなで協力を!!</p>	<p>軽い気持ちの一言が、相手の心を深く傷つけているかも…。</p>	<p>事前の説明をよく聞いて、準備しておいてください。</p>
<p>学校医の先生へのあいさつができない。</p>	<p>忘れ物が多い。</p>	<p>ワンポイントアドバイス</p> <p>●ヘアスタイル 〈身体計測〉2つに分けて結ぶ。 〈耳鼻科検診では〉耳が見えるように。</p> <p>●服装 〈身体計測・内科検診〉男女とも体操着で。</p>
<p>「お願いします」「ありがとうございました」を忘れずに。</p>	<p>特に多いのは、調査票・尿検査・視力検査時のメガネです。</p>	

保健関係書類の提出について

保健関係の書類は、回収用封筒に入れて提出してください。なお、回収袋は3年間使用しますので、大切に扱ってください。