

# ほけんだより 4月号

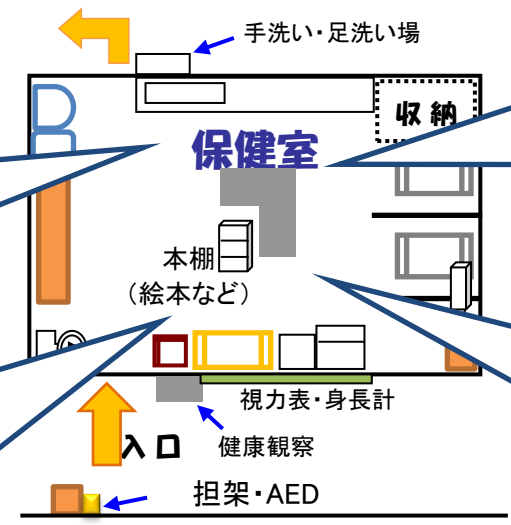
H27. 4. 8  
東中学校保健室

※保健室は、3年生の教室側にあり、3-1の隣の会議室隣にあります。

ようこそ！保健室へ  
校庭へ

《健康を管理するところ》  
健康診断や健康観察など、東中の生徒が健康に過ごせるよう検査をしたり、調べたりします。

《救急処置をするところ》  
学校でのケガや体調不良の際の応急手当の場です。病院ではありませんので、何度も手当てすることはできません。また、アレルギー等の事故防止から内服薬を与えることもできません。



《からだや病気のことや気になことなどの相談ができるところ》  
健康や病気のことなどでわからないことや心配なこと、悩みごとがあればぜひ相談に来てください。

《健康について一緒に考えるところ》  
健康や保健についての資料があります。自分のからだや健康についてよく知って、生活に役立ててほしいと思っています。調べ学習にも利用してください。

※保健室前の廊下では身長を測ったり視力を測ることができます。  
※健康について学習できるコーナーになっています。

## 健康診断の日程

日にち	行事	学年
4/10(金)	発育測定・視力検査	3年
13(月)	発育測定・視力検査	1・2年
13(月)	聴力検査	3年1~3組
14(火)	聴力検査	1年
14(火)	内科健診	7・8組、3年1~3組
15(水)	内科健診	1年
16(木)	聴力検査	3年4~6組
17(金)	内科健診	2年1~3組
28(火)	内科健診	3年4~6組
5/1(金)	内科健診	2年4~6組
12(火)13(水)	尿検査一次	全学年
25(月)	心臓検診	1年
29(金)	尿検査二次	一次要検査者未提出者
6/24(水)	眼科健診	全学年

## ★自分のための健康診断。しっかり受けましょう。★

- 健康診断は、次の目的で行います。
1. 自分の発育や健康状態を知る。
  2. 病気の予防・早期発見など健康を守る。
  3. 健康的な生活が送れるよう健康について関心を持つ。

- 静かに行動しよう
- 「お願いします」「ありがとうございました」が言えるようにしよう

### 健康診断でお世話になる学校医さんを紹介します

学校医	知久 いづみ先生	歯科医	石田 礼子 先生
学校医	守田 貴浩 先生	歯科医	木村 茂 先生
学校医	宮澤 哲夫 先生	薬剤師	間瀬 信行 先生
眼科医	三須 一雄 先生		

## 自分の健康は自分で守ろう！ 保健室はそんなあなたのサポーターです。 利用の約束

- ①必ず担任や次の時間の教科の先生にことわってから来室しましょう。  
授業に遅れたり、体調がとても悪く保健室で休養が必要な場合や体育などを見学する場合は、自分で直接教科の先生にそのことを話しましょう。
- ②保健室の備品などを使うときは必ず先生の許可を得ましょう。  
身長計・体重計は休み時間以外は使用できません。
- ③自分の体調の様子やケガをした状況など、わかりやすくきちんと話してくださいね。

健康診断が始まります

健康診断 NG集

「正しく」「すばやく」「みんなが気持ちよく」受けられる健康診断にしましょう!!

おしゃべりに夢中で騒がしい。

体格や健康状態について、からかう。

検診内容に合わせた服装になっていない。

正確で、スムーズな健康診断のために、みんなで協力を!!

軽い気持ちの一言が、相手の心を深く傷つけているかも…。

事前の説明をよく聞いて、準備しておいてください。

学校医の先生へのあいさつができない。

忘れ物が多い。

「お願いします」「ありがとうございました」を忘れずに。

特に多いのは、調査票・尿検査・視力検査時のメガネです。

**ワンポイントアドバイス**

- ヘアスタイル  
〈身体計測〉  
2つに分けて結ぶ。
- 〈耳鼻科検診では〉  
耳が見えるように。
- 服装  
〈身体計測・内科検診〉  
男女とも体操着で。

## 保健関係書類の提出について

新2・3年生は4月8日に、新1年生は10日に保健関係の書類を回収袋に入れて提出してください。  
なお、回収袋は3年間使用しますので、大切に扱ってください。