

6月 もりつけひょう

今月は「パティオランチ」の月
 28日(木)は2年生
 29日(金)は1年生 です



レジャーシートと
 おはしを 忘れずに!

<p>4 (月) コッペパン ヨーグルト パンにはさんでね 焼きそば レンフォアタン</p>	<p>5 (火) 中華サラダ 変わり春巻き ドレッシング チャーハン テンゲンサイのスープ</p>	<p>6 (水) ビビンバ (肉・野菜) たれごま (ビビンバ) ごはん みそキムチスープ</p>	<p>7 (木) ごま酢和え 鶏肉のから揚げ 3個 たれごま わかめごはん なめこ汁</p>	<p>1 (金) ナムル たれごま 手作りしゅうまい 中華丼 (ごはん) 中華丼の具</p>
<p>11 (月) いかとえびのフリソース煮 きな粉 ココア 2色揚げパン ワンタンスープ</p>	<p>12 (火) パリパリサラダ アーモンド じゃこ ドレッシング はんぺんのパン粉焼き 鶏ごぼうピラフ のっぺい汁</p>	<p>13 (水) 学校総合体育大会のため、給食はありません。</p>	<p>14 (木) 華風和え ささみのレモン煮 たれ 中華風ピリ辛ごはん 春雨スープ</p>	<p>15 (金) ごま和え 和風ハンバーグ たれ ごはん 飛鳥汁 食育の日の献立</p>
<p>18 (月) 小松菜のソテー そらまめのかき揚げ 地粉うどん あげ1枚 きつねうどん</p>	<p>19 (火) 鉄骨サラダ たれ じゃこ メキシコ風ピラフ ピラフ(ソース)</p>	<p>20 (水) ビーンズサラダ シュガートースト ツナごまドレッシング ポークシチュー</p>	<p>21 (木) お浸し ゼリーフライ たれ ごはん 凍り豆腐の煮物</p>	<p>22 (金) アーモンド和え 豚肉のしょうが焼き アーモンドたれ かてめし 田舎汁</p>
<p>25 (月) ポテトのマリアナソース和え 手作りふりかけごはん スーミータン</p>	<p>26 (火) 野菜とじゃこのサラダ じゃこドレッシング 福神漬け 麦ごはん カレー(ルウ)</p>	<p>27 (水) 3年生給食なし 切り干し大根のサラダ スライスチーズ 甘辛チキン竜田 はさんで食べてね ドレッシング ミネストローネ</p>	<p>28 (木) 3年生給食なし 2年生パティオランチ 青菜のソテー ホキのバジルソース焼き ごはん 肉じゃが</p>	<p>29 (金) 3年生給食なし 1年生パティオランチ もやしとピーマンの炒め煮 さばのタンドリー焼き ごはん 五目煮</p>