



もりつけひょう

<p>1 (火)</p> <p>すき昆布の炒り煮 和風ハンバーグ</p> <p>たれ</p> <p>ごはん</p> <p>ピリ辛みそ汁</p>	<p>2 (水)</p> <p>華風和え いかの香味焼き</p> <p>たれ</p> <p>中華風炊き込みごはん</p> <p>チンゲンサイのスープ</p>	<p>3 (木)</p> <p>憲法記念日</p>	<p>4 (金)</p> <p>みどりの日</p>
<p>7 (月)</p> <p>アスパラガスのサラダ 手作りコロッケ</p> <p>ドレッシング</p> <p>はさんで食べてね</p> <p>こどもパン</p> <p>豆腐スープ</p>	<p>8 (火)</p> <p>ビビンバ(肉) ビビンバ(野菜)</p> <p>ごま たれ</p> <p>(ビビンバ) 麦ごはん</p> <p>レンファオタン</p>	<p>9 (水)</p> <p>切り干し大根のサラダ 和風たまご焼き</p> <p>ドレッシング</p> <p>深川めし</p> <p>けんちん汁</p>	<p>10 (木)</p> <p>小松菜のお浸し あじフライ</p> <p>たれ</p> <p>ごはん</p> <p>新じゃがの煮物</p>
<p>14 (月)</p> <p>小松菜のソテー ポテトのオーロラソース焼き</p> <p>(中華めん)</p> <p>ラーメン</p>	<p>15 (火)</p> <p>ごま酢あえ 鶏肉の唐揚げ(3個)</p> <p>ごま たれ</p> <p>ピースわかめごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>16 (水)</p> <p>食育の日の献立</p> <p>つしま 豚肉のみそ漬け焼き</p> <p>ごはん</p> <p>のっぺい汁</p>	<p>17 (木)</p> <p>おかひじきのサラダ さけのマヨネーズ焼き</p> <p>ドレッシング</p> <p>じゃこチャーハン</p> <p>春雨スープ</p>
<p>21 (月)</p> <p>酢豚</p> <p>手作り大豆ふりかけ ごはん</p> <p>中華スープ</p>	<p>22 (火)</p> <p>鉄骨サラダ 福神漬</p> <p>じゃこたれ</p> <p>麦ごはん</p> <p>カレールウ</p>	<p>23 (水)</p> <p>ポークビーンズ 2色揚げパン</p> <p>きな粉 ココア</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>24 (木)</p> <p>お浸し さばの塩焼き</p> <p>たれ</p> <p>ごはん</p> <p>筑前煮</p>
<p>28 (月)</p> <p>体育祭 振替休業日</p> <p>キャロットライス</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>29 (火)</p> <p>ビーンズサラダ チキンのこんがり焼き</p> <p>ごまドレッシング</p> <p>ごはん</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>8 (火)</p> <p>ミモザサラダ 焼きカレーパン</p> <p>炒り卵ドレッシング</p> <p>ごはん</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>25 (金)</p> <p>かんぴょうの和え物 ソフトカレー 竜田揚げ</p> <p>たれ</p> <p>きんぴらごはん</p> <p>田舎汁</p>

