

# 給食だより 4月

平成 30年 4月号  
春日部市立東中学校

色とりどりの花が咲き始める季節となり、学校にも元気いっぱいの新入生を迎えて新年度が始まりました。期待に胸をふくらませているみなさんに、今年度も安全・安心でおいしい給食を提供できるよう給食室同がんばります。どうぞよろしくお願いたします。



## 給食についてのお知らせとお願い



給食の献立は、栄養のバランスを考えるとともに目的を持ったものになっています。心身の健やかな成長を願い、学校教育の一環として行われる学校給食には、食を通じた人間形成や生きる力を育むため、次のような目標が定められています。

### 学校給食の目標

- 健康な体をつくろう
- 食事の重要性を知ろう
- 感謝の心を持とう
- 食文化に関心を持とう

- 望ましい食習慣を身につけよう
- 食品を選択する力をつけよう
- 社会性を養おう

### ☆今年度の給食の予定

- 1学期 4月11日(水)～7月18日(水)
- 2学期 9月4日(火)～12月19日(水)
- 3学期 1月9日(水)～3月19日(火)
- ※3年生は3月13日(水)まで

### ☆給食の調理について

今年度も「株式会社東洋食品」の11名の調理員さんが安全でおいしい給食を心をこめて作ります。よろしくお願いたします。

### ☆給食を通じて

今日食べたものは、今日の元気と明日からの身体を作るもとになります。

ひとりひとりが自分の健康な身体作りのために、バランス良く食事をすることが大切です。

給食を食べるのも中学で最後になります。健康を意識して食べ物を選び、食事をしていくことが大切であることを話していきたいと思ひます。

### ☆給食費について

給食費は月額4,800円、1食280円です。ゆうちょ銀行の振替口座より毎月10日に引き落とされます。

第1回の4.5月分の給食費は5月10日(木)一括して9,600円が引き落としになります。

給食費が未納になりますと給食の実施に支障をきたしますので、残高の確認とご協力をお願いいたします。

また、病気等の理由で連続して5日以上欠席する場合は、担任まで連絡ください。食材数量の変更が可能な日から給食を停止し、後日給食費を返金します。

### ☆献立について

今年度も食育の日の献立や季節の献立、各地の郷土料理など様々な献立を予定しています。

## 東中学校\*給食のルール

- 給食当番は必ず白衣・帽子・マスクを身につけましょう。
  - ・特に手を石けんでよく洗い、水気を拭いてからアルコール消毒をしましょう。
- 「はし」を毎日忘れずに持ってきましょう。
- 給食で食べ残したものは一切持ち帰りません。
  - ・給食時間内に食べましょう。
- 後片付けはみんなで協力しましょう。
  - ・掲示資料をよく確認しましょう。
  - ・牛乳パックのリサイクルに協力しましょう。



量と人数を考えて、盛りつけよう!

## 中学校の皆さんに心がけてほしい食習慣



毎日、朝食をしっかりとろう! 脳のエネルギーになる炭水化物を忘れずに



給食や家の食事で、色々な料理に挑戦しよう! 苦手な食物を減らそう!



時には自分で料理に挑戦してみよう! 家族のために作れると、もっと良い!

## 栄養教諭はどんな仕事をしているの?

学校にはさまざまな先生や職員の方がいて、みなさんのためにいろいろな仕事をしています。

給食にかかわる「栄養教諭」という先生は、一体どんな仕事をしているのでしょうか。

### 学校給食の管理

- 栄養管理 (献立作成)
- 衛生管理
- 調査・統計



### 食に関する指導

- 給食時間の指導
- 教科など授業での指導
- 個別的な相談指導 (食物アレルギー対応など)



### 家庭・地域、教職員との連携や調整

- 給食や食についての情報発信



特に、食物アレルギーは保護者との面談を実施し、慎重に対応しています。

### 今日の給食



今日の給食  
★ かつおチヂミ  
★ ほうろく汁  
★ じゃがいもカレー

毎日の給食の様子を写真で紹介しています。



まずは、美味しい給食を作ること。そこから、指食の指導につなげていけるよう、1年間努力していきたいと思ひます。生徒のみなさんにとって毎日の給食が楽しみになるように。調理員と共に頑張ります。食についての情報や給食レシピ等の紹介もしていきますので、よろしくお願いたします。

栄養教諭 山縣 治美