

# 2月 もりつけひょう

<p>5 (月)</p> <p>ミモザ和え</p> <p>いりたまごたれ</p> <p>とりつくねの照り焼き</p> <p>ごはん</p> <p>五目煮</p>	<p>6 (火)</p> <p>さっぱりサラダ</p> <p>ドレッシング</p> <p>フィッシュポーション</p> <p>タルタルソース</p> <p>チキンライス</p> <p>野菜スープ</p>	<p>7 (水)</p> <p>ポテトのマリアナソース和え</p> <p>手作りふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>豆腐スープ</p>	<p>1 (木)</p> <p>ビーンズサラダ</p> <p>クラムチャウダー トースト</p> <p>ごまドレッシング</p> <p>じゃがいものコンソメスープ煮</p> <p>2 (金)</p> <p>いわしのかば焼き</p> <p>ごまたれ</p> <p>ごま和え</p> <p>豆ごはん</p> <p>なめこ汁</p> <p>節分の献立</p>	<p>8 (木)</p> <p>じゃこのドレッシング</p> <p>青葉とじゃこのサラダ</p> <p>福神漬</p> <p>麦ごはん</p> <p>カレールウ</p> <p>9 (金)</p> <p>コッペパン</p> <p>ヨーグルト</p> <p>はさむ焼きそば</p> <p>レンフォアタン</p>
<p>12 (月)</p> <p>建国記念の日 振り替え休日</p>	<p>13 (火)</p> <p>かんぴょうの和えもの</p> <p>たれ</p> <p>鯖の西京焼き</p> <p>ごはん</p> <p>すき焼き風煮</p>	<p>14 (水)</p> <p>ごま酢あえ</p> <p>ごまたれ</p> <p>鶏肉のからあげ 3個</p> <p>わかめごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>15 (木)</p> <p>みそあえ</p> <p>たれ</p> <p>和風ハンバーグ</p> <p>たれ</p> <p>ごはん</p> <p>三平汁</p> <p>食育の日の献立</p>	<p>16 (金)</p> <p>春雨サラダ</p> <p>ドレッシング</p> <p>変わり春巻き</p> <p>中華風ピリ辛ごはん</p> <p>チンゲンサイのスープ</p>
<p>19 (月)</p> <p>鉄骨サラダ</p> <p>じゃこのドレッシング</p> <p>いかフライ</p> <p>ソース</p> <p>ごはん</p> <p>豚汁</p>	<p>20 (火)</p> <p>ツナサラダ</p> <p>焼きカレーパン</p> <p>ツナごまドレッシング</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>21 (水)</p> <p>ピリ辛みそ丼の具</p> <p>おこげ</p> <p>ごはん</p> <p>おこげスープ</p>	<p>22 (木)</p> <p>お浸し</p> <p>かつお節たれ</p> <p>ソフトカレー</p> <p>竜田揚げ</p> <p>ごはん</p> <p>うま煮</p>	<p>23 (金)</p> <p>野菜とエリンギのソテー</p> <p>しらすとチーズの卵焼き</p> <p>地粉うどん</p> <p>カレーなんばん汁</p>
<p>26 (月)</p> <p>パリパリサラダ</p> <p>アーモンドじゃこのドレッシング</p> <p>はんぺんのチーズ焼き</p> <p>とりごぼろピラフ</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>27 (火)</p> <p>華風あえ</p> <p>たれ</p> <p>さばの香味焼き</p> <p>キムチチャーハン</p> <p>スーミータン</p>	<p>28 (水)</p> <p>かつ丼の具</p> <p>とんかつ</p> <p>ごはん(かつ丼)</p> <p>みそけんちん汁</p>	<p>鬼はなぜトラ柄のパンツをはいているの？</p> <p>節分では、豆をまいて鬼を追い払いますね。その鬼の特徴といえば、角がでて牙を出し、トラ模様のパンツをはいています。一体、どうしてでしょう？</p> <p>じつは鬼は、わざわいを起こすものの象徴で、実際にはいない架空のものです。鬼は丑寅の方角にある鬼門にすみ、そこから出入りしているといひます。昔は干支の十二支で方角や時間も表していました。ちなみに丑寅の方角とは北東になります。</p> <p>そのため鬼は、「丑(牛)」の角と、「寅(虎)」の牙をもち、トラ柄のパンツをはいているのだそうです。</p> 	