

12月もいっつけひょう



<p>4 (月)</p> <p>ビーンズサラダ ツナ ごまドレッシング</p> <p>麦ごはん ハヤシルー</p>	<p>5 (火)</p> <p>スライスチーズ 切り干し大根のサラダ 甘辛チキン竜田 はさんで食べてね</p> <p>子どもパン 洋風かき玉スープ</p>	<p>6 (水)</p> <p>ナムル ぎょうざフライ 2個 たれごま</p> <p>ごはん マーボー豆腐</p>	<p>7 (木)</p> <p>コーンサラダ はんにべんのパン粉焼き ドレッシング</p> <p>シーフードピラフ ミネストローネ</p>	<p>1 (金)</p> <p>ビビンバ (肉・野菜) タレ・ごま</p> <p>ごはん 中華スープ</p>
<p>11 (月)</p> <p>ごまあえ たれごま 鶏肉の金山寺焼き</p> <p>大根めし みそ汁</p>	<p>12 (火)</p> <p>ポークビーンズ 2色揚げパン きな粉 ココア</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>13 (水)</p> <p>干びょうの和え物 あじの薬味ソースかけ たれ</p> <p>ごはん 大根と豚肉の煮物</p>	<p>14 (木)</p> <p>ヨーグルトあえ 地粉うどん かきたまうどん 汁</p> <p>大根おろし煮 かきあげ</p>	<p>8 (金)</p> <p>おひたし たれ さばのみそ焼き</p> <p>ごはん すき焼き風煮</p>
<p>18 (月)</p> <p>小松菜とメンマのソテー ソフトカレーの竜田揚げ</p> <p>ごはん とっちゃんげ汁</p>	<p>4 (月)</p> <p>ごま酢和え たれごま 鶏肉のからあげ 3個</p> <p>わかめごはん かきたま汁</p>	<p>20 (水)</p> <p>チキンサラダ ドレッシングチキン</p> <p>スパゲッティ クリームソース</p>	<p>3学期の給食は 1月10日(水)からです。 白衣・帽子は洗濯し、 清潔に保管してください。</p>	