

11月もりつけひょう

今月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です!!

<p>1 (水)</p> <p>ブロッコリーソテー カレーサモサ</p> <p>ツイストパン</p> <p>さつまいも米粉シチュー</p>	<p>2 (木)</p> <p>ビビンバ (肉・野菜)</p> <p>タレ・ごま</p> <p>ごはん</p> <p>豆腐スープ</p>	<p>3 (金)</p> <p>文化の日</p>
<p>6 (月)</p> <p>茶飯おにぎり</p> <p>タレ</p> <p>くるみ和え</p> <p>ささかまぼこの2色揚げ</p> <p>ほうとう</p> <p>煮ぼうとう</p>	<p>7 (火)</p> <p>小松菜の炒め物</p> <p>いかのごまマヨネーズ焼き</p> <p>ごはん</p> <p>磯煮</p>	<p>8 (水)</p> <p>ごま酢あえ</p> <p>とりにくの唐揚げ (3個)</p> <p>タレ・ごま</p> <p>わかめごはん</p> <p>みそ汁</p>
<p>13 (月)</p> <p>給食委員会 リクエスト献立</p> <p>一押し</p>	<p>14 (火) 埼玉県民の日</p> <p>小松菜とじゃこのサラダ</p> <p>じゃこドレッシング</p> <p>中華和え</p> <p>はんぺんのチーズ焼き</p> <p>中華風炊き込みごはん</p> <p>白菜スープ</p>	<p>15 (水)</p> <p>小松菜とじゃこのサラダ</p> <p>じゃこドレッシング</p> <p>麦ごはん</p> <p>福神漬け</p> <p>カレールウ</p>
<p>20 (月)</p> <p>お浸し</p> <p>豚肉の塩麴焼き</p> <p>タレ</p> <p>どんどろけ飯</p> <p>かき玉汁</p>	<p>21 (火)</p> <p>コーンサラダ</p> <p>あじフライ</p> <p>ソース</p> <p>鶏ごぼうピラフ</p> <p>チンゲンサイのスープ</p>	<p>22 (水)</p> <p>ソイ丼の具</p> <p>麦ごはん</p> <p>レンフォアタ</p>
<p>27 (月)</p> <p>ごま和え</p> <p>さばの立田揚げ</p> <p>タレ・ごま</p> <p>ごはん</p> <p>みそけんちん汁</p>	<p>28 (火)</p> <p>かき揚げ</p> <p>たれ</p> <p>ごはん</p> <p>ピリ辛みそ汁</p>	<p>29 (水)</p> <p>パンパンジーサラダ</p> <p>じゃこのりトースト</p> <p>ドレッシング</p> <p>彩の国ポトフ</p>
<p>16 (木)</p> <p>中華和え</p> <p>はんぺんのチーズ焼き</p> <p>中華風炊き込みごはん</p> <p>白菜スープ</p>	<p>23 (木)</p> <p>勤労感謝の日</p>	<p>17 (金) 3年生のみ給食 パーティオランチ</p> <p>お浸し</p> <p>和風ハンバーグ</p> <p>タレ</p> <p>ごはん</p> <p>里芋の煮物</p>
<p>30 (木)</p> <p>キャラメルポテト</p> <p>きのこのソテー</p> <p>彩の国肉まん</p> <p>ラーメン</p>	<p>3年生のパーティオランチは17日(金)です</p> <p>レジャーシートとおはしを忘れずに!</p>	