

<p>2 (月)</p> <p>ビビンバ (肉・野菜)</p> <p>タレ・ごま</p> <p>ピビンバ (ごはん)</p> <p>みそキムチ スープ</p>	<p>3 (火)</p> <p>パンパンジー サラダ</p> <p>ドレッシング</p> <p>クラムチャウダ トースト</p> <p>じゃがいもの コンソメ スープ煮</p>	<p>4 (水)</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>ドレッシング</p> <p>さけのごま マヨネーズ焼き</p> <p>チキンライス</p> <p>レンフォアタン</p>	<p>5 (木)</p> <p>小松菜のソテー</p> <p>きつね餅</p> <p>ヨーグルト</p> <p>カうどん</p>	<p>6 (金)</p> <p>鉄骨 サラダ</p> <p>じゃこ ドレッシング</p> <p>福神づけ</p> <p>麦ごはん</p> <p>カレールウ</p>
<p>9 (月)</p> <p>体育の日</p>	<p>10 (火)</p> <p>磯香和え</p> <p>タレのり</p> <p>生揚げの マーボーあんかけ</p> <p>ごはん</p> <p>五目煮</p>	<p>11 (水)</p> <p>ごま酢和え</p> <p>鶏肉の 唐揚げ (3個)</p> <p>タレ・ごま</p> <p>わかめ ごはん</p> <p>豆腐の みそ汁</p>	<p>12 (木)</p> <p>レバーと ポテトの マリアナソース和え</p> <p>手作りふりかけ</p> <p>春雨スープ</p> <p>ごはん</p>	<p>13 (金)</p> <p>おひたし</p> <p>さばの みそ焼き</p> <p>タレ</p> <p>ごはん</p> <p>いも煮</p>
<p>16 (月)</p> <p>ソース</p> <p>くるみあえ</p> <p>ししゃもフライ (2本)</p> <p>タレくるみ</p> <p>ごはん</p> <p>肉じゃが</p>	<p>17 (火)</p> <p>ミックス ポテト</p> <p>2色揚げパン</p> <p>きな粉</p> <p>ココア</p> <p>肉団子 スープ</p>	<p>18 (水)</p> <p>ごまあえ</p> <p>ほっけの 塩焼き</p> <p>ごまたれ</p> <p>きんぴら ごはん</p> <p>豚汁</p>	<p>19 (木) 東中祭 (給食なし)</p>	<p>20 (金)</p> <p>青菜と じゃこの サラダ</p> <p>じゃこたれ</p> <p>カレーピラフ</p> <p>ソースかけてね</p> <p>ホワイト ソース</p>
<p>23 (月)</p> <p>ナムル</p> <p>しゅうまい</p> <p>タレ・ごま</p> <p>ごはん</p> <p>中華丼の具</p>	<p>24 (火)</p> <p>エリンギのソテー</p> <p>コロッケ</p> <p>ソースを かけてね</p> <p>はさむ</p> <p>こどもパン</p> <p>あさりと 卵の スープ</p>	<p>25 (水)</p> <p>かんぴょうの 和えもの</p> <p>ソフトカレー 竜田揚げ</p> <p>たれ</p> <p>さつまいも ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>26 (木)</p> <p>切り干し大根の 煮物</p> <p>豚肉の みそ漬け焼き</p> <p>ごはん</p> <p>けんちん汁</p>	<p>27 (金)</p> <p>お好み焼き</p> <p>コッペパン</p> <p>青のり ソース</p> <p>はさむ</p> <p>キムチ 焼きそば</p> <p>レンフォアタン</p>
<p>30 (月)</p> <p>振替休日</p>	<p>31 (火)</p> <p>ツナサラダ</p> <p>ツナ ドレッシング</p> <p>チキンの こんがり焼き</p> <p>きのこ ピラフ</p> <p>コンソメ スープ</p>	<p>10月 もりつけひょう</p>		