



7月 もりつけひょう

2学期の給食は
9月4日(月)から
始まります。
白衣・帽子は洗濯して
保管してください。

<p>3 (月)</p> <p>ビビンバ (肉・野菜)</p> <p>タレ・ごま</p> <p>(ビビンバ) ごはん</p> <p>豆腐スープ</p>	<p>4 (火)</p> <p>コーンサラダ</p> <p>たれ</p> <p>麦ごはん</p> <p>ハヤシルウ</p>	<p>5 (水)</p> <p>小松菜と 桜えびの炒め物</p> <p>いかのごま マヨネーズ焼き</p> <p>ごはん</p> <p>磯煮</p>	<p>6 (木)</p> <p>冷奴</p> <p>ごま・たれ</p> <p>ごま酢和え</p> <p>鶏肉の からあげ (3個)</p> <p>枝豆入り わかめごはん</p>	<p>7 (金) 2年生給食なし</p> <p>パリパリ サラダ</p> <p>アーモンド じゃこ ドレッシング</p> <p>星のコロッケ</p> <p>ソース</p> <p>メープルシロップ</p> <p>レンファオタン</p> <p>黒パン</p>												
<p>11 (月)</p> <p>ジャージャーの野菜</p> <p>夏野菜の チーズ焼き</p> <p>カラの丼に中華麺を 入れ野菜をのせ、 肉味噌をかける</p> <p>ジャージャー 麺 肉みそ</p>	<p>11 (火)</p> <p>冷凍 みかん</p> <p>ゴーヤ チャンプルー</p> <p>ソフトカレー 立田揚げ</p> <p>じゅーしー</p>	<p>12 (水)</p> <p>スライス チーズ</p> <p>ビーンズ サラダ</p> <p>鶏肉のツナ 照り焼きドレッシング</p> <p>はさんで 食べてね</p> <p>じゃが芋の コンソメ スープ煮</p> <p>こどもパン</p>	<p>13 (木)</p> <p>青菜と じゃこのラダ</p> <p>じゃこ たれ</p> <p>はんぺんフライ</p> <p>ソース</p> <p>キムチ チャーハン</p> <p>トマトと 卵の スープ</p>	<p>14 (金) 食育の日の献立</p> <p>浦上そばろ</p> <p>さばの七味焼き</p> <p>ごはん</p> <p>とうがんの 煮物</p>												
<p>17 (月)</p> <p>海の日</p> <p></p>	<p>18 (火)</p> <p>パンパンジー サラダ</p> <p>ささみ ドレッシング</p> <p>ライス 福神漬</p> <p>カレールウ</p>	<p style="text-align: center; background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px;">楽しく会食しよう!</p> <p>教室で先生やクラスの仲間と一緒に食べる給食は楽しいですね。 みんなが気持ちよく食べられるように、次のことに気をつけましょう。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #ADD8E6; padding: 5px;">身の回りをきれいにしてから食べる</td> <td style="padding: 5px;">机の上を片付け、ごみは拾って捨てましょう。気持ちよく食事ができるようにお互い心がけましょう。</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #ADD8E6; padding: 5px;">好き嫌いをしないで食べる</td> <td style="padding: 5px;">バランスよく栄養がとれなくなるだけでなく、「食事が楽しくないのかな?」と周りの人を心配させます。</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #ADD8E6; padding: 5px;">大声を出したり、 食事中に立って歩き回らない</td> <td style="padding: 5px;">自分だけ楽しくても周りの人が迷惑します。気持ちにゆとりをもち、落ち着いて食べましょう。</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #ADD8E6; padding: 5px;">よく味わって、おいしくいただく</td> <td style="padding: 5px;">「おいしい」という言葉は食べる人だけでなく、周りの人や作ってくれた人も幸せにします。よくかんで味わって食べましょう。</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #ADD8E6; padding: 5px;">話す内容に気をつける</td> <td style="padding: 5px;">聞いた人がいやな気持ちになる話は、食事の場にふさわしくありません。話題を選び、だれもが楽しく食べられるようにしましょう。</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #ADD8E6; padding: 5px;">周りの人とペースを合わせて食べる</td> <td style="padding: 5px;">1人だけ早く食べ終わったり、逆にいつまでも食べていることのないよう、周りの人の様子を見ながら食べるスピードを合わせましょう。</td> </tr> </table>			身の回りをきれいにしてから食べる	机の上を片付け、ごみは拾って捨てましょう。気持ちよく食事ができるようにお互い心がけましょう。	好き嫌いをしないで食べる	バランスよく栄養がとれなくなるだけでなく、「食事が楽しくないのかな?」と周りの人を心配させます。	大声を出したり、 食事中に立って歩き回らない	自分だけ楽しくても周りの人が迷惑します。気持ちにゆとりをもち、落ち着いて食べましょう。	よく味わって、おいしくいただく	「おいしい」という言葉は食べる人だけでなく、周りの人や作ってくれた人も幸せにします。よくかんで味わって食べましょう。	話す内容に気をつける	聞いた人がいやな気持ちになる話は、食事の場にふさわしくありません。話題を選び、だれもが楽しく食べられるようにしましょう。	周りの人とペースを合わせて食べる	1人だけ早く食べ終わったり、逆にいつまでも食べていることのないよう、周りの人の様子を見ながら食べるスピードを合わせましょう。
身の回りをきれいにしてから食べる	机の上を片付け、ごみは拾って捨てましょう。気持ちよく食事ができるようにお互い心がけましょう。															
好き嫌いをしないで食べる	バランスよく栄養がとれなくなるだけでなく、「食事が楽しくないのかな?」と周りの人を心配させます。															
大声を出したり、 食事中に立って歩き回らない	自分だけ楽しくても周りの人が迷惑します。気持ちにゆとりをもち、落ち着いて食べましょう。															
よく味わって、おいしくいただく	「おいしい」という言葉は食べる人だけでなく、周りの人や作ってくれた人も幸せにします。よくかんで味わって食べましょう。															
話す内容に気をつける	聞いた人がいやな気持ちになる話は、食事の場にふさわしくありません。話題を選び、だれもが楽しく食べられるようにしましょう。															
周りの人とペースを合わせて食べる	1人だけ早く食べ終わったり、逆にいつまでも食べていることのないよう、周りの人の様子を見ながら食べるスピードを合わせましょう。															

11日(月)のジャージャー麺について

- ★配膳の仕方**
- ①磁器食器に肉味噌配る。
 - ②皿には野菜を配る。
 - ③丼は何も盛らずそのまま配る。

**★食べるときは、空の丼に麺を入れ、
野菜と肉味噌をかけて 混ぜて食べる。**

