

<p>1 (月)</p> <p>酢豚</p> <p>手作りふりかけごはん</p> <p>わかめスープ</p>	<p>2 (火)</p> <p>華風和え</p> <p>たれ</p> <p>変わり春巻き</p> <p>中華風炊き込み</p> <p>スーミータン</p>	<p>3 (水)</p> <p>憲法記念日</p>	<p>4 (木)</p> <p>みどりの日</p>	<p>5 (金)</p> <p>こどもの日</p>
<p>8 (月)</p> <p>ナムル</p> <p>ごま だれ</p> <p>しゅうまい</p> <p>ごはん</p> <p>中華丼</p>	<p>9 (火)</p> <p>アスパラ入りミックスポテト</p> <p>焼きカレーパン</p> <p>鶏肉と豆腐のスープ</p>	<p>10 (水)</p> <p>ごま酢あえ</p> <p>ごま だれ</p> <p>鶏肉の唐揚げ(3こ)</p> <p>ピース入りわかめごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>11 (木)</p> <p>磯香あえ</p> <p>のり だれ</p> <p>あじフライ</p> <p>ごはん</p> <p>新じゃがの煮物</p>	<p>12 (金)</p> <p>ビーンズサラダ</p> <p>ドレッシング</p> <p>麦ごはん</p> <p>ハヤシルウ</p>
<p>16 (月)</p> <p>ビビンバ(肉・野菜)</p> <p>ごま だれ</p> <p>(ビビンバ)麦ごはん</p> <p>チンゲンサイのスープ</p>	<p>16 (火)</p> <p>おかひじきのサラダ</p> <p>ドレッシング</p> <p>チキンのこんがり焼き</p> <p>キャロットライス</p> <p>スーミータン</p>	<p>17 (水)</p> <p>鉄骨サラダ</p> <p>シュガートースト</p> <p>じゃこドレッシング</p> <p>ポトフ</p>	<p>18 (木)</p> <p>中華サラダ</p> <p>ドレッシング</p> <p>さばのヤンニョムカンジャンかけ</p> <p>チャーハン</p> <p>レンフォア</p>	<p>19 (金)</p> <p>食育の日の献立</p> <p>ひき菜炒り</p> <p>ソース</p> <p>キャベツ入りメンチカツ</p> <p>ごはん</p> <p>すまし汁</p>
<p>22 (月)</p> <p>小松菜とベーコンのソテー</p> <p>ポテトのピザソース焼き</p> <p>(中華めん)</p> <p>もやしそば</p>	<p>23 (火)</p> <p>ミモザサラダ</p> <p>炒り卵ドレッシング</p> <p>福神漬</p> <p>麦ごはん</p> <p>カレールウ</p>	<p>24 (水)</p> <p>パリパリサラダ</p> <p>スライスチーズ</p> <p>甘辛ドレッシング</p> <p>チキン竜田</p> <p>はさんで食べてね</p> <p>子どもパン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>25 (木)</p> <p>くるみ和え</p> <p>くるみ だれ</p> <p>チーズとしらすの卵焼き</p> <p>こぎつねごはん</p> <p>けんちん汁</p>	<p>26 (金)</p> <p>かんぴょうの和え物</p> <p>たれ</p> <p>ソフトカレー</p> <p>立田</p> <p>ごはん</p> <p>筑前煮</p>
<p>29 (月)</p> <p>おひたし</p> <p>たれ</p> <p>豚肉のみそ漬け焼き</p> <p>深川めし</p> <p>かきたま汁</p>	<p>30 (火)</p> <p>いかとえびの天リソース煮</p> <p>2色揚げパン</p> <p>きな粉</p> <p>ココア</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>5月 もりつけひょう</p>		