

★2日(木)は、牛乳がジョア(ストロベリー)になります。

飲んだら、フタをつけたまま、ストローをはずして入っていきただけにもどしてください。

ストローと袋は、いつものように袋にパンの袋などと一緒に入れて下さい。



<p>1 (水)</p> <p>ドレッシング</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>チキンの こんがり焼き</p> <p>キャロット ライス</p> <p>レンフォアタン</p>	<p>2 (木)</p> <p>コーン サラダ</p> <p>ポークピカタ</p> <p>ジョア</p> <p>ドレッシング</p> <p>タレ</p> <p>メープルシロップ</p> <p>黒パン</p> <p>ホワイト シチュー</p>	<p>3 (金)</p> <p>節分の献立</p> <p>いわしのかば焼き</p> <p>おひたし</p> <p>タレ</p> <p>豆ごはん</p> <p>豚汁</p>
--	--	---

6 (月)

タレ

アーモンド

アーモンド

和え

鯖の
西京焼き

ごはん

すきやき
風煮

7 (火)

ごま・タレ

ごま酢

あえ

鶏肉のからあげ
3個

わかめ
ごはん

みそ汁

8 (水)

タレ

切り干し大根
の煮物

和風
ハンバーグ

ごはん

田舎汁

9 (木)

タレ

かんぴょうの
和え物

いかの
かりん揚げ

きんぴら
ごはん

みそ汁

10 (金)

イカと
エビの
天リソース煮

2色揚げパン

きな粉

ココア

ワンタン
スープ

13 (月)

タレ

ごま

ごま和え

ホッケの
塩焼き

こぎつね
ごはん

ピリ辛
みそ汁

14 (火)

タレ

華風あえ

はんぺんの
香味焼き

中華風
炊き込みご飯

チンゲンサイ
のスープ

15 (水)

鉄骨
サラダ

ドレッシング

じゃこ

スパゲティ

ミート
ソース

16 (木)

たれ

かきあげ

ごはん

みそ
けんちん
汁

17 (金)

ポパイ

ドレッシング

甘辛チキン/竜田

チーズ

はさんで
食べてね

茶豆と野菜の
チキンカレー
スープ

こどもパン

20 (月)

ドレッシング

ツナ

ピーナツ
サラダ

福神漬
麦ごはん

カレールウ

21 (火)

タレ

磯香あえ

さばの
味噌焼き

ごはん

筑前煮

22 (水)

タレ

くるみ和え

鮭のごま
マヨネーズ焼き

ひじき
ごはん

のっぺい
汁

23 (木)

タレ

ごま

ナムル

しゅうまい

ごはん

中華丼

24 (木)

小松菜のソテー

チーズと
しらすの卵焼き

カレー
なんばん

27 (月)

タレ

ピーナツ

ピーナツ

和え

ソフトカレイの
竜田揚げ

のり
たくあん

ごはん

奄美の鶏飯

28 (火)

パリパリ
サラダ

ドレッシング

じゃこ

アーモンド

ソース

メキシコ風
ピラフ



2月 もりつけひょう

