

1月もりつけひょう



| | | | | |
|--|---|---|--|--|
| <p>16 (月)</p> <p>かんぴょうの和え物 たれ</p> <p>さばの竜田揚げ</p> <p>わかめごはん</p> <p>のっぺい汁</p> | <p>17 (火)</p> <p>パリパリサラダ ドレッシング じゃこ アーモンド</p> <p>クラムチャウダトースト</p> <p>ポトフ</p> | <p>18 (水)</p> <p>ひじきのピリッとサラダ ドレッシング</p> <p>はんぺんのチーズ焼き</p> <p>鶏ごぼうピラフ</p> <p>豆腐スープ</p> | <p>19 (木)</p> <p>青菜とじゃこのサラダ ドレッシング じゃこ</p> <p>福神漬</p> <p>ライス</p> <p>カレー ルウ</p> | <p>20 (金)</p> <p>中華サラダ ドレッシング 長ネギと ささみの春巻き</p> <p>食育の日の献立</p> <p>チャーハン</p> <p>スーミータン</p> |
| <p>23 (月)</p> <p>ピリ辛みそ丼</p> <p>ごはん</p> <p>いなか汁</p> | <p>24 (火)</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>2色揚げパン (きなこ・ココア)</p> <p>すいとん</p> | <p>25 (水)</p> <p>ピーナッツ和え たれ ピーナッツ</p> <p>鮭の塩焼き</p> <p>たくあんごはん</p> <p>みそけんちん汁</p> | <p>26 (木)</p> <p>1年なし</p> <p>磯香和え たれのり</p> <p>鶏肉のアップルソース焼き</p> <p>ごはん</p> <p>うま煮</p> | <p>27 (金)</p> <p>1年なし</p> <p>小松菜のソテー</p> <p>ポテのオーロラソース焼き</p> <p>みそラーメン</p> |
| <p>30 (月)</p> <p>1年なし</p> <p>ドレッシング たまご</p> <p>ミモザサラダ</p> <p>ライス</p> <p>ハヤシ ルウ</p> | <p>31 (火)</p> <p>酢豚</p> <p>ふりかけ ごはん</p> <p>中華 スープ</p> | <p>1月24日から 1月30日は 全国学校給食週間です</p> | | |

