

12月もいっつけひょう



<p>ふゆやさい おいしいね だいこん ほうれんそう なす かぶ</p>				<p>1 (木)</p> <p>青菜とじゃこのサラダ ドレッシング じゃこ</p> <p>麦ごはん ハヤシルウ</p>	<p>2 (金)</p> <p>アーモンドあえ ほっけの塩焼き</p> <p>タレ アーモンド</p> <p>ごはん すきやき 風煮</p>
<p>5 (月)</p> <p>ごま酢和え 鶏肉の からあげ 3個</p> <p>ごま・タレ</p> <p>わかめ ごはん みそ汁</p>	<p>6 (火)</p> <p>ナムル 手作り シューマイ</p> <p>ごま・タレ</p> <p>ごはん 中華丼</p>	<p>7 (水)</p> <p>ビーンズ サラダ</p> <p>ドレッシング ツナ</p> <p>シュガートースト かぼちゃ ポタージュ</p>	<p>8 (木)</p> <p>華風あえ タレ</p> <p>さばの ヤニヨムカン ジャンかけ</p> <p>中華風 ピリ辛 ご飯 レンフォアタン</p>	<p>9 (金)</p> <p>小松菜の ソテー</p> <p>キャベツ入り メンチカツ</p> <p>ソース</p> <p>ごはん けんちん 汁</p>	
<p>12 (月)</p> <p>おひたし あじフライ</p> <p>たれ ソース</p> <p>こぎつね ごはん みそ汁</p>	<p>13 (火)</p> <p>春雨 サラダ ぎょうざ 2個</p> <p>タレ</p> <p>ごはん マーボー 豆腐</p>	<p>14 (水)</p> <p>鉄骨 サラダ</p> <p>ドレッシング</p> <p>福神漬 ライス カレールウ</p>	<p>15 (木)</p> <p>ヨーグルト</p> <p>地粉うどん エリンギのソテー</p> <p>カうどん きつねもち</p>	<p>16 (金)</p> <p>かんぴょうの 和え物</p> <p>いかのごま マヨネーズ焼き</p> <p>タレ</p> <p>ごはん 大根と豚肉 の煮物</p>	
<p>19 (月)</p> <p>ごまあえ ソフトカレイの 竜田揚げ</p> <p>タレ ごま</p> <p>だいこん めし みそ汁</p>	<p>20 (火)</p> <p>チキン サラダ</p> <p>ドレッシング チキン</p> <p>スパゲティ 小松菜の クリーム ソース</p>	<p>食育の日の献立</p> <p>3学期の給食は 1月11日からです。 白衣・帽子は洗濯し、 清潔に保管してください。</p>			

