

9月 もりつけひょう

★ごはんのみそ汁の配せん!

和食の配せんでは、**ごはん茶わんは左に、汁物のわんは右に**置きます。ごはんのみそ汁は、わたしたち日本人の食事に欠かすことができません。正しく配せんすると見た目にもきれいで気持ちのよいものです。



2 (金) ビビンバ (肉・野菜) タレ・ごま

(ビビンバ) ごはん

みそキムチスープ

5 (月) ひじきのピリッとサラダ タレ

なすのキーマカレー (パセリライス)

ルウ

6 (火) ポークビーンズ

アーモンド揚げパン

ワンタンスープ

7 (水) タレ

かきあげ

ごはん

ピリ辛みそ汁

8 (木) 華風あえ

はんぺんの香味焼き

中華風炊き込みごはん

スーミータン

9 (金) いそかあえ

さばの七味焼き

ごはん

肉じゃが

12 (月) タレ・ごま

ごま酢和え 鶏肉のからあげ3コ

わかめごはん

みそ汁

13 (火) チーズパン

中華サラダ

血うどん チャーメン

血うどん 野菜あん

14 (水)

酢豚

手作りふりかけごはん

豆腐スープ

15 (木) タレ

鶏ごぼうピラフ

ちんげん菜のスープ

16 (金) ビーンズサラダ

福神漬け

ライス

ルウ

19 (月)

敬老の日

20 (火) パリパリサラダ

スパゲティ

ナスのボロネーズ風パスタ (ソース)

食育の日の献立

21 (水) タレ

かんばんの あえもの ささみの 南部揚げ

こぎつねごはん

いなか汁

22 (木)

秋分の日

23 (金)

切り干し大根の煮物

さんまのかば焼き

ごはん

豚汁

26 (月) タレ

チャーハン

レンフォアタン

27 (火)

新人体育大会のため 給食はありません

28 (水)

新人体育大会のため 給食はありません

29 (木)

小松菜のソテー

ポテトのチーズ焼き

もやしそば

30 (金) タレ

おひたし

キャベツたっぷりメンチカツ

ごはん

五目煮