

























# 6月もりつけひょう

<p>1 (水) おかひじきのサラダ ポテのミートソース 焼き ツイストパン タレ</p>    <p>洋風かきたまスープ</p>	<p>2 (木) 磯香あえ ゼリーフラ タレ・のり</p>  <p>ごはん</p> <p>こうや豆腐のもの</p>	<p>3 (金) ごま酢和え とり肉のから揚げ 3個 タレ・ごま</p>  <p>わかめごはん</p> <p>みそ汁</p>
<p>8 (水) 学校総合体育大会のため、給食はありません。</p> 	<p>9 (木) 青菜とじゃこのサラダ (パンにはさんで) コロケ タレ ソース じゃこ こどもパン 豆腐スープ</p>    <p>ごはん</p> <p>チンゲン菜のスープ</p>	<p>10 (金) 酢豚</p>  <p>手作りふりかけ ごはん</p> <p>チンゲン菜のスープ</p>
<p>15 (水) ナムル しゅうまい タレ</p> <p>ごはん</p> <p>中華丼</p>	<p>16 (木) かんぴょうのあえもの ささみの南部揚げ タレ</p>  <p>かてめし</p> <p>いなか汁</p>	<p>17 (金) 食育の日の献立 二色揚げパン きなこ ココア 豚肉のトマト煮 青菜のスープ</p>   <p>ごはん</p> <p>中華丼</p>
<p>22 (水) 春雨サラダ チキンのこんがり焼き ドレッシング</p>  <p>小松菜チャーハン</p> <p>スーミータン</p>	<p>23 (木) 桜えびと小松菜の炒めもの ソフトカレイの立田揚げ</p>  <p>ごはん</p> <p>旨煮</p>	<p>24 (金) ビーンズサラダ ツナごまドレッシング 福神漬 麦ごはん カレー(ルウ)</p>   <p>ごはん</p> <p>豚汁</p>
<p>29 (水) ビビンバ(肉・野菜) ごまとタレを和える 味噌キムチスープ</p>  <p>(ビビンバ)ごはん</p>  <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>30 (木) ツナサラダ ツナ ドレッシング メキシコ風ピラフ メキシコ風ソース</p>   <p>ごはん</p> <p>豚汁</p>	<p>20,21日はパティオランチ レジャーシート・おはしを持って来て下さい!</p>


6 (月) くるみあえ  
いかのくるみ・タレ  
バターしょうゆ  
焼き





ごはん

肉じゃが

7 (火) 学校総合体育大会のため、給食はありません。




13 (月) 小松菜のソテー  
ポテのオーロラソース  
焼き  
(中華めん)

ラーメン


14 (火) 鉄骨サラダ  
はんぺんのチーズ焼き  
ドレッシング  
じゃこ



鶏ごぼうピラフ

コンソメスープ

20 (月) 切り干し大根の煮物  
さばの七味焼き  
3年生給食なし




2年生パティオランチ

ごはん

豚汁

21 (火) 小松菜と春雨のソテー  
鮭のごま焼き  
3年生給食なし





1年生パティオランチ

ごはん

磯煮


27 (月) ライスボールパン  
ヨーグルト和え  
パンにはさんでね  
焼きそば  
レンフォアタン

ごはん

みそ汁


28 (火) ごま和え  
豚肉の生姜焼き  
タレ




ひじきごはん

みそ汁

29 (水) ビビンバ(肉・野菜)  
ごまとタレを和える  
味噌キムチスープ





(ビビンバ)ごはん



ごはん

みそ汁

30 (木) ツナサラダ  
ツナ  
ドレッシング  
メキシコ風ピラフ  
メキシコ風ソース

ごはん

みそ汁

20,21日はパティオランチ  
レジャーシート・おはしを持って来て下さい!