

<p>2 (月)</p> <p>ナムル たれ 中華風炊き込み ささみのレモンに わかめスープ</p> 	<p>3 (火)</p> <p>憲法記念日</p>	<p>4 (水)</p> <p>みどりの日</p> 	<p>5 (木)</p> <p>こどもの日</p> 	<p>6 (金)</p> <p>焼きカレーパン 鶏肉のスープ</p> <p>アスパラ入りリミックスポト</p> 
<p>9 (月)</p> <p>中華和え たれ かにたま ごはん マーボー豆腐</p> 	<p>10 (火)</p> <p>ごま酢あえ ごまとタレを和える 鶏肉の唐揚げ(3こ) ピースわかめごはん みそ汁</p> 	<p>11 (水)</p> <p>かんぴょうの和えもの たれ さわらの西京焼き 新じゃがの煮物 ごはん</p> 	<p>12 (木)</p> <p>2色揚げパン きな粉 ココア ポークビーンズ ワンタンスープ</p> 	<p>13 (金)</p> <p>切り干し大根サラダ はんぺんの香味焼き キャロットライス スーミータン</p> <p>ドレッシング</p> 
<p>16 (月)</p> <p>ビビンバ(肉・野菜) ごまとタレを和える (ビビンバ)ごはん おこげスープ</p> 	<p>17 (火)</p> <p>かふうあえ たれ イカのヤニヨムカンジャンかけ チャーハン レンフォアタン</p> 	<p>18 (水)</p> <p>食育の日の献立 鶏肉ときゅうりのごま風味 大根春巻き 中華スープ ごはん</p> 	<p>19 (木)</p> <p>シュガートースト 鉄骨サラダ じゃがいものコンソメスープ煮 おひたし しゃけのごまマヨネーズやき</p> <p>ドレッシング</p> 	<p>20 (金)</p> <p>おひたし しゃけのごまマヨネーズやき こぎつねごはん みそ汁</p> <p>たれ</p> 
<p>23 (月)</p> <p>大根おろし煮 かき揚げ かき玉うどん ヨーグルト</p> <p>(地粉うどん)</p> 	<p>24 (火)</p> <p>青菜とじゃこのサラダ ドレッシング じゃこ 福神漬 麦ごはん カレーうどん</p> 	<p>25 (水)</p> <p>小松菜とメンマのソテー さばのみそやき ごはん いそに</p> 	<p>26 (木)</p> <p>コーンサラダ スライスチーズ 甘辛チキン竜田 はさんで食べてね こどもパン ミネストローネ</p> <p>ドレッシング</p> 	<p>27 (金)</p> <p>アーモンドあえ アーモンドとタレを和える 豚肉のアップルソースやき 深川めし みそ汁</p> 
<p>30 (月)</p> <p>振替休業日</p>	<p>31 (火)</p> <p>コールスローサラダ ドレッシング しらすとチーズのたまご焼き チキンライス コンソメスープ</p> 	<p>もりつけひょう</p> 		