









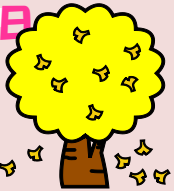



煮ほうとう

野菜がたっぷりの埼玉県の郷土料理の煮ほうとうです。いつものうどんとは違い、ほうとう麺という平たいめんのうどんです。7日に登場します！

<p>1 (火)</p> <p>ごはん</p> <p>チンゲンサイのスープ</p> <p>ビビンバ (肉・野菜)</p> <p>タレ・ごま</p> 	<p>2 (水)</p> <p>わかめごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>ごま酢あえ</p> <p>とりにくの唐揚げ (3個)</p> <p>タレ・ごま</p>	<p>3 (木)</p> <p>文化の日</p>	<p>4 (金)</p> <p>カレーピラフ</p> <p>ホワイトソース</p> <p>野菜とじゃこのサラダ</p> <p>じゃこタレ</p> 
<p>7 (月)</p> <p>煮ほうとう</p> <p>ほうとう麺</p> <p>タレ</p> <p>くるみ和え</p> <p>ささかまぼこの2色揚げ</p> 	<p>8 (火)</p> <p>秋の香りごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>ピーナッツ和え</p> <p>豚肉のしょうが焼き</p> <p>タレ</p> 	<p>10 (木)</p> <p>長ねぎのピザ</p> <p>豆腐スープ</p> <p>ハンパン</p> <p>ジーサラダ</p> <p>彩の国ポトフ</p> <p>ドレッシング</p> <p>ささみ</p> 	<p>11 (金)</p> <p>かてめし</p> <p>かき玉汁</p> <p>磯香和え</p> <p>鮭フライ</p> <p>ソース</p> <p>タレのり</p> 
<p>14 (月)</p> <p>県民の日</p>	<p>15 (火)</p> <p>ごはん</p> <p>豆腐スープ</p> <p>酢豚</p> <p>手作りふりかけ</p> <p>豆</p> <p>チーズとしらすの卵焼き</p> <p>ビーンズ</p> <p>サラダ</p> <p>ドレッシング</p> <p>ツナ</p> <p>タレ</p> 	<p>16 (水)</p> <p>ライス</p> <p>ハヤシルウ</p> <p>パリパリ</p> <p>サラダ</p> <p>じゃこ</p> <p>アーモンド</p> <p>ドレッシング</p> <p>3年生は</p> <p>パティオランチ</p> 	<p>17 (木)</p> <p>ごはん</p> <p>磯煮</p> <p>野菜と春雨のソテー</p> <p>さばの七味焼き</p> <p>ナムル</p> <p>はんぺんのチーズ焼き</p> <p>タレ</p> 
<p>21 (月)</p> <p>ごはん</p> <p>高野豆腐の煮物</p> <p>小松菜のソテー</p> <p>ゼリーフライ</p>	<p>22 (火)</p> <p>福神漬</p> <p>ライス</p> <p>ミモザ</p> <p>サラダ</p> <p>ドレッシング</p> <p>たまご</p> <p>カレー</p> <p>ルウ</p> 	<p>23 (水)</p> <p>ラーメン</p> <p>中華サラダ</p> <p>彩の国肉まん</p> <p>中華メン</p> <p>キャラメル</p> <p>ポテト</p> <p>中華</p> <p>タレ</p> <p>ごま</p> <p>勤労感謝の日</p> 	<p>24 (木)</p> <p>中華メン</p> <p>中華サラダ</p> <p>彩の国肉まん</p> <p>キャラメル</p> <p>ポテト</p> <p>中華</p> <p>タレ</p> <p>ごま</p>
<p>28 (月)</p> <p>メキシコ風ピラフ</p> <p>ソース</p> <p>鉄骨</p> <p>サラダ</p> <p>ドレッシング</p> <p>じゃこ</p> 	<p>29 (火)</p> <p>ごはん</p> <p>豚汁</p> <p>五目</p> <p>きんぴら</p> <p>大根</p> <p>春巻き</p>	<p>30 (水)</p> <p>ワンタン</p> <p>スープ</p> <p>イカとエビのチリソース</p> <p>2色揚げパン</p> <p>きなこ</p> <p>ココア</p>	<p>25 (金)</p> <p>ごはん</p> <p>里芋の煮物</p> <p>かんぴょうの和え物</p> <p>和風ハンバーグ</p> <p>タレ</p> <p>3年生は17日は</p> <p>パティオランチ</p> <p>を予定してます</p> <p>11月もりつけひょう</p> <p>今月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です！！</p> <p>レジャーシート・おはしを持って来て下さい！</p>